

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8"  
Л.А. Творогова

*Л.А. Творогова*  
ДОКУМЕНТ

Меню на 29 января 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,32	192,0	283,00	11,02
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	9,1	25,00	1,03
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,28	180,0	107,00	8,68
	ИТОГО		394,50	18,74		509,00	23,05
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,33	200	136	16,33
2	Вафля	23	112,00	4,63	23	186,50	4,63
	ИТОГО		248,00	20,96		322,50	20,96
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,04	200,0	67,80	11,67
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	18,79	150,0	206,00	28,41
3	Соус сметанный с томатом	40,0	41,60	2,84	40,0	41,60	2,84
4	Огурец соленый (порц.)	40,0	11,00	1,99	40,0	14,00	1,99
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,55	180,0	98,00	9,07
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	39,9	104,40	1,64
	ИТОГО		406,50	41,65		531,80	55,62
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	35,27	110,0	170,00	37,23
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,44	60,0	257,00	6,44
3	Снежок	145,0	76,00	11,46	169,0	92,00	13,35
	ИТОГО		477,00	53,17		519,00	57,02
	<b>ВСЕГО</b>		1526,00	134,52		1882,30	156,65

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

экономист

*Н.А. Поппелина*

Н.А. Поппелина