



Меню на 30 января 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
"по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,92	196,0	316,00	17,20
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,00	11,0	54,00	6,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		418,50	27,98		553,00	33,31
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109,00	23,16	148	111,00	23,64
	ИТОГО		109,00	23,16		111,00	23,64
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,79	200,0	107,80	9,31
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	42,77	140,0	219,00	49,43
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,26	25,0	30,00	1,26
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	32,0	31,00	2,15	32,0	46,50	2,15
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,73	180,0	127,00	3,27
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	37,0	104,40	1,52
	ИТОГО		456,90	57,14		634,70	66,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26,26	100,0	234,00	32,82
2	Стушенное молоко	16,0	97,20	2,86	19,7	130,00	3,52
3	Бифидок	150,0	76,00	11,85	172,4	92,00	13,62
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,8	94,00	2,31
	ИТОГО		430,70	43,09		550,00	52,27
	ВСЕГО		1415,10	151,37		1848,70	176,16

Заведующий СП
экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина