



Меню на 31 января 2025г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,21	199,0	223,00	12,75
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,9	94,00	2,31
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	7,06	9,0	75,00	7,06
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		341,50	21,99		432,00	22,98
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	90	12,60	176,2	92	14,80
2	Вафли	23	112	4,63	23	115	4,63
	ИТОГО		202,00	17,23		207,00	19,43
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	2,89	200,0	67,80	3,85
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,38	140,0	311,00	58,28
3	Соус сметанный с луком	28,0	35,00	2,47	28,0	35,00	2,47
4	Винегрет овощной	42,0	56,90	1,89	42,0	85,40	1,89
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,67	180,0	82,00	8,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	37,2	104,40	1,53
	ИТОГО		514,80	65,74		685,60	76,03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	7,77	130,0	312,00	7,77
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,35	180,0	79,00	5,34
3	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,49	65,0	157,00	13,49
4	Мандарин	105,0	109,00	16,80	105,0	112,00	16,80
	ИТОГО		639,00	42,41		660,00	43,40
	ВСЕГО		1697,30	147,37		1984,60	161,84

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

ЭКОНОМИСТ

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина