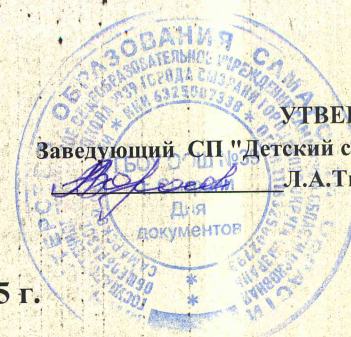


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова



Меню на 03 февраля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,17	150,0	145,00	5,49
2	Батон	30,0	70,50	1,99	34,2	94,00	2,27
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,21	12,0	54,00	7,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,20	180,0	41,00	2,06
	<b>ИТОГО</b>		<b>273,50</b>	<b>14,57</b>		<b>334,00</b>	<b>17,27</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	142	109	22,72	145	111	23,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>109,00</b>	<b>22,72</b>	<b>145,0</b>	<b>111,00</b>	<b>23,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,41	200,0	95,40	5,87
2	Тефтеля мясная	53,0	86,00	30,32	53,0	114,00	30,32
3	Рис отварной	100,0	120,00	7,63	120,0	154,00	9,15
4	Соус сметанный с томатом	26,0	41,60	1,84	26,0	41,60	1,84
5	Огурец соленый (порционно)	39,5	11,00	1,97	39,5	14,00	1,97
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,85	180,0	127,00	3,42
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,2	104,40	1,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>481,60</b>	<b>50,46</b>		<b>650,40</b>	<b>54,30</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	26,36	94,0	170,00	32,20
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,14	30,0	31,50	1,14
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,33	80,0	94,00	5,33
4	Бифидок	145,0	76,00	11,46	172,0	92,00	13,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>311,50</b>	<b>44,29</b>		<b>387,50</b>	<b>52,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1175,60</b>	<b>132,04</b>		<b>1482,90</b>	<b>147,03</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина