



Меню на 04 февраля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| №                          | Наименование блюд                              | Ясли       |                        |               | Сад        |                        |               |
|----------------------------|--|------------|------------------------|---------------|------------|------------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич.ц<br>енность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич.ц<br>енность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                        |               |            |                        |               |
| 1                          | Каша манная молочная                           | 150,0      | 145,00                 | 9,85          | 202,0      | 185,00                 | 11,82         |
| 2                          | Батон  | 32,0       | 70,50                  | 2,12          | 36,2       | 75,50                  | 2,40          |
| 3                          | Повидло (порц)                                 | 10,0       | 139,00                 | 1,13          | 12,1       | 166,00                 | 1,37          |
| 4                          | Кофейный напиток с молоком                     | 150,0      | 70,00                  | 6,30          | 180,0      | 91,00                  | 7,86          |
| 5                          | Яйцо отварное                                  | 65,0       | 157,00                 | 13,50         | 65,0       | 157,00                 | 13,50         |
|                            | ИТОГО  |            | 581,50                 | 32,90         |            | 674,50                 | 36,95         |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                        |               |            |                        |               |
| 1                          | Ряженка  | 150        | 90                     | 12,60         | 171,7      | 92                     | 14,42         |
| 2                          | Вафли  | 23         | 112,00                 | 4,63          | 23         | 112,00                 | 4,63          |
|                            | ИТОГО  |            | 202,00                 | 17,23         |            | 204,00                 | 19,05         |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                        |               |            |                        |               |
| 1                          | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0      | 52,40                  | 7,68          | 20,0       | 69,80                  | 10,30         |
| 2                          | Котлета "Сочная"                               | 53,0       | 234,00                 | 21,33         | 53,0       | 311,00                 | 21,33         |
| 3                          | Пюре картофельное                              | 120,0      | 35,00                  | 9,10          | 150,0      | 35,00                  | 11,41         |
| 4                          | Салат из белокочанной капусты                  | 40,0       | 35,00                  | 1,82          | 40,0       | 53,00                  | 1,82          |
| 5                          | Напиток из плодов шиповника                    | 150,0      | 61,00                  | 4,35          | 180,0      | 79,00                  | 5,34          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                    | 35,0       | 70,00                  | 1,44          | 45,0       | 104,40                 | 1,85          |
|                            | ИТОГО  |            | 487,40                 | 45,72         |            | 652,20                 | 52,05         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                        |               |            |                        |               |
| 1                          | Пудинг рыбный запеченный                       | 75,0       | 74,00                  | 19,57         | 110,0      | 101,00                 | 23,81         |
| 2                          | Салат из свеклы                                | 40,0       | 37,00                  | 1,22          | 40,0       | 55,50                  | 1,22          |
| 3                          | Батон  | 32,0       | 257,00                 | 2,12          | 36,2       | 257,00                 | 2,40          |
| 4                          | Сок фруктовый                                  | 200,0      | 76,00                  | 16,32         | 200,0      | 92,00                  | 16,32         |
|                            | ИТОГО  |            | 444,00                 | 39,23         |            | 505,50                 | 43,75         |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                   |            | <b>1714,90</b>         | <b>135,08</b> |            | <b>2036,20</b>         | <b>151,80</b> |

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

экономист

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина