



Меню на 06 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,18	1964,0	279,00	11,8
2	Батон	30,0	70,50	1,99	32,5	94,00	2,15
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,59	11,0	54,00	6,83
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,95	180,0	89,00	7,21
	ИТОГО		393,50	23,71		516,00	27,99
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	76,00	11,85	173,4	92,00	13,70
2	Печенье	17,0	112,00	2,15	17,0	186,50	2,15
	ИТОГО		188,00	14,00		278,50	15,85
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,12	200,0	90,60	10,84
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,8	80,0	149,00	50,66
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,45	130,0	135,20	8,40
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,69	40,0	55,60	1,69
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,4	104,40	1,82
	ИТОГО		479,00	58,36		661,80	76,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из мигтая с овощами	53,0	83,00	17,74	53,0	116,00	16,99
2	Соус сметанный с томатом и луком	38,0	37,00	3,14	38,0	37,00	3,14
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,60	23,0	32,00	4,60
4	Батон	30,0	70,50	1,99	32,5	94,00	2,15
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,32	200	136,00	16,32
	ИТОГО		347,50	43,79		415,00	43,20
	ВСЕГО		1408,00	139,86		1871,30	163,88

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А. Поппелина

Н.А. Поппелина