



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 07 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,82	204,0	297,00	16,12
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Повидло (порц).	9,0	20,00	1,02	11,9	25,00	1,35
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		350,50	16,56		456,00	20,65
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145,0	109,00	23,20	148,0	111,00	23,68
	ИТОГО		109,00	23,20		111,00	23,68
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	3,04	200,0	67,80	4,06
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,49	140,0	237,00	46,85
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,76	25,0	30,00	1,76
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	36,00	9,03	22,0	36,00	8,97
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,74	180,0	82,00	8,09
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,6	104,40	1,83
	ИТОГО		431,90	61,50		557,20	71,56
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	95,0	187,00	21,39	114,0	234,00	25,78
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	3,24	21,5	130,00	4,35
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
4	Ряженка	150,0	76,00	12,60	160,6	92,00	13,49
	ИТОГО		430,70	39,35		550,00	45,94
	ВСЕГО		1322,10	140,61		1674,20	161,83

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина