



Меню на 10 февраля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,87	120,0	159,00	5,22
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,87	48,1	47,00	4,65
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,7	94,00	2,30
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,67	10,0	54,00	6,30
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,60	180,0	41,00	1,20
	ИТОГО		298,50	18,13		395,00	19,67
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	110	111,00	9,90	110	111,00	9,90
	ИТОГО		111,00	0,00		111,00	9,90
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	15,72	206,0	133,80	21,85
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	35,05	80,0	114,00	47,64
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,36	150,0	155,00	12,83
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,34	40,0	55,60	1,34
5	Компот из сушеных фруктов	155,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,8	104,40	1,80
	ИТОГО		503,40	64,77		689,80	88,89
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	95,0	198,00	31,38	117,0	247,00	40,44
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	4,46	20,0	109,00	4,46
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,55	40,0	31,50	1,55
4	Батон	32,0	70,50	2,12	34,7	94,00	2,30
5	Бифидок	150,0	76,00	11,85	170,0	92,00	13,43
	ИТОГО		474,50	51,36		573,50	62,18
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1387,40</b>	<b>144,16</b>		<b>1769,30</b>	<b>180,64</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

экономист

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина