



Меню на 11 февраля 2025 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,89	206,0	297,00	13,35
2	Батон	30,0	70,50	1,99	32,5	94,00	2,15
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,88	10,0	75,00	7,88
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,31	180,0	91,00	7,87
	ИТОГО		447,50	27,07		557,00	31,25
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76,00	12,60	173,4	92,00	14,57
2	Печенье	17	112,00	2,16	17	186,00	2,16
	ИТОГО		188,00	14,76		278,00	16,73
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,42	210,0	84,00	10,38
2	Биточек с морковью	53,0	128	26,91	53,0	128	26,91
3	Рис отварной с овощами	100,0	122,5	7,47	130,0	184	9,80
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,04	40,0	53,00	2,05
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,96	180,0	79,00	5,52
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	38,4	104,40	1,58
	ИТОГО		479,50	50,24		632,40	56,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,48	76,0	113,00	17,83
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	37,0	35,00	1,76	37,0	52,50	1,76
3	Батон	30,0	85,00	1,99	32,5	102,00	2,15
4	Сок	200,0	109,00	15,19	200,0	111,00	15,19
	ИТОГО		314,00	33,42		378,50	36,93
	ВСЕГО		1429,00	125,49		1845,90	141,15

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина