



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А. Творогова

Меню на 12 февраля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,33	200,0	283,00	11,49
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,0	94,00	2,39
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	11,6	25,00	1,32
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,29	180,0	107,00	8,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,50</b>	<b>18,76</b>		<b>509,00</b>	<b>23,89</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,33	200	136	16,33
2	Вафля	23	112,00	5,52	23	186,50	5,52
	<b>ИТОГО</b>		<b>248,00</b>	<b>21,85</b>		<b>322,50</b>	<b>21,85</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,19	200,0	67,80	11,87
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	18,79	150,0	206,00	28,41
3	Соус сметанный с томатом	33,0	41,60	2,33	33,0	41,60	2,33
4	Огурец соленый (порц.)	40,0	11,00	1,99	40,0	14,00	1,99
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,60	180,0	98,00	13,94
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,1	104,40	1,77
	<b>ИТОГО</b>		<b>406,50</b>	<b>45,34</b>		<b>531,80</b>	<b>60,31</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	35,28	110,0	170,00	37,24
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,44	60,0	257,00	6,44
3	Снежок	150,0	76,00	11,85	171,8	92,00	13,57
	<b>ИТОГО</b>		<b>477,00</b>	<b>53,57</b>		<b>519,00</b>	<b>57,25</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1526,00</b>	<b>139,52</b>		<b>1882,30</b>	<b>163,30</b>

Заведующий СП  
экономист

Л.А.Творогова

Н.А. Поппевина