



Меню на 13 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сал | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 13,12 | 204,0 | 316,00 | 18,13 |
| 2 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,12 | 32,9 | 94,00 | 2,18 |
| 3 | Сыр (порционно) | 10,0 | 36,00 | 6,30 | 11,0 | 54,00 | 6,93 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 6,94 | 180,0 | 89,00 | 7,20 |
| | ИТОГО | | 418,50 | 28,48 | | 553,00 | 34,44 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин (ясли) Яблоко (сал) | 83 | 109,00 | 13,28 | 110 | 111,00 | 9,90 |
| | ИТОГО | | 109,00 | 13,28 | | 111,00 | 9,90 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне | 150,0 | 80,90 | 7,03 | 172,0 | 107,80 | 8,34 |
| 2 | Голубец ленивый | 120,0 | 164,00 | 43,41 | 140,0 | 219,00 | 50,18 |
| 3 | Соус томатный | 25,0 | 30,00 | 1,27 | 25,0 | 30,00 | 1,27 |
| 4 | Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным | 41,0 | 31,00 | 2,78 | 41,0 | 46,50 | 2,78 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,86 | 180,0 | 127,00 | 3,43 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,44 | 38,4 | 104,40 | 1,58 |
| | ИТОГО | | 456,90 | 58,79 | | 634,70 | 67,58 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 80,0 | 187,00 | 26,25 | 100,0 | 234,00 | 32,82 |
| 2 | Сгущенное молоко | 17,0 | 97,20 | 3,44 | 21,4 | 130,00 | 4,33 |
| 3 | Бифидок | 150,0 | 76,00 | 11,85 | 176,6 | 92,00 | 13,95 |
| 4 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,12 | 32,9 | 94,00 | 2,18 |
| | ИТОГО | | 430,70 | 43,66 | | 550,00 | 53,28 |
| | ВСЕГО | | 1415,10 | 144,21 | | 1848,70 | 165,20 |

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина