



Меню на 14 февраля 2025г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,45	190,0	223,00	13,13
2	Багон	32,0	70,50	2,12	34,3	94,00	2,27
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		341,50	22,29		432,00	23,38
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	90	12,60	178,9	92	15,03
2	Вафли	23	112	5,33	23	115	5,33
	ИТОГО		202,00	17,93		207,00	20,36
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	3,28	200,0	67,80	4,37
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,49	140,0	311,00	58,4
3	Соус сметанный с луком	38,0	35,00	3,34	38,0	35,00	3,34
4	Винегрет овощной	42,0	56,90	2,02	42,0	85,40	2,02
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,77	180,0	82,00	8,12
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	39,5	104,40	1,62
	ИТОГО		514,80	67,34		685,60	77,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	8,11	130,0	312,00	8,11
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,57	180,0	79,00	5,61
3	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,94	65,0	157,00	11,50
4	Яблоко	110,0	109,00	9,90	110,0	112,00	9,90
	ИТОГО		639,00	36,52		660,00	35,12
	ВСЕГО		1697,30	144,08		1984,60	156,73

Заведующий СП

экономист

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина