



Меню на 17 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,01	150,0	145,00	5,29
2	Батон	30,0	70,50	1,99	34,3	94,00	2,27
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,05
	ИТОГО		273,50	14,49		334,00	17,80
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	109	9,9	110	111	9,9
	ИТОГО		109,00	9,90	110,0	111,00	9,90
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,64	20,0	95,40	6,18
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	30,32	53,0	175,00	30,32
3	Рис отварной	100,0	140,00	7,83	120,0	182,00	9,40
4	Соус сметанный с томатом	22,0	41,60	1,56	22,0	41,60	1,56
5	Огурец соленный (порционно)	31,4	11,00	1,57	31,4	14,00	1,57
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	39,1	104,40	1,61
	ИТОГО		590,60	50,22		739,40	54,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	26,76	94,0	170,00	32,72
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,23	30,0	31,50	1,23
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,38	80,0	94,00	5,38
4	Бифидок	145,0	76,00	11,85	172,0	92,00	13,59
	ИТОГО		311,50	45,22		387,50	52,92
	ВСЕГО		1284,60	119,83		1571,90	134,69

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Экономист

Н.А. Полевина

Н.А. Полевина