



Меню на 18 февраля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,86	206,0	185,00	12,08
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,6	75,50	2,43
3	Повидло (порц)	10,0	139,00	1,13	12,3	166,00	1,39
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,30	180,0	91,00	7,86
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
	ИТОГО		581,50	32,91		674,50	37,26
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	150	90	12,60	179,5	92	15,08
2	Вафли	23	112,00	5,21	23	112,00	5,21
	ИТОГО		202,00	17,81		204,00	20,29
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,81	200,0	69,80	10,47
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	21,33	53,0	311,00	21,33
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	9,41	150,0	35,00	11,81
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	3,62	40,0	53,00	3,63
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,56	180,0	79,00	5,59
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,0	104,40	1,73
	ИТОГО		487,40	48,17		652,20	54,56
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,49	110,0	101,00	23,82
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,24	40,0	55,50	1,25
3	Батон	32,0	257,00	2,12	36,6	257,00	2,43
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,34	200,0	92,00	16,34
	ИТОГО		444,00	39,19		505,50	43,84
	<b>ВСЕГО</b>		1714,90	138,08		2036,20	155,95

Заведующий СП

экономист

*Л.А. Творогова*

*Н.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина