



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 19 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	194,0	297,00	12,50
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,2	94,00	2,20
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,29	180,0	107,00	8,68
	ИТОГО		466,50	28,18		573,00	31,29
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	98	109,00	15,68	98	111,00	15,68
	ИТОГО		109,00	15,68		111,00	15,68
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	7,26	200,0	84,00	9,69
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	26,87	110,0	125,00	30,74
3	Каша гречневая	100,0	144,75	1,68	120,0	193,00	2,01
4	Икра свекольная	50	40,00	3,34	50	60,00	3,34
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	9,02	180,0	98,00	10,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,1	104,40	1,77
	ИТОГО		493,75	49,61		664,40	58,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,32	53,0	154,00	23,32
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	9,02	150,0	132,00	11,53
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,83	60,0	257,00	5,83
4	Снежок	150,0	76,00	11,85	168,3	92,00	13,3
	ИТОГО		596,00	50,02		635,00	53,98
	ВСЕГО		1665,25	143,49		1983,40	159,31

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А. Поплевина