



Меню на 20 февраля 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,18	198,0	279,00	12,13
2	Батон	30,0	70,50	1,99	32,7	94,00	2,17
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,67	12,0	54,00	7,56
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,95	180,0	89,00	7,21
	ИТОГО		393,50	23,79		516,00	29,07
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	145	76,00	11,46	164,6	92,00	13,00
2	Печенье	17,0	112,00	2,15	17,0	186,50	2,15
	ИТОГО		188,00	13,61		278,50	15,15
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,12	200,0	90,60	10,84
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,80	80,0	149,00	50,66
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,45	130,0	135,20	8,40
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,69	40,0	55,60	1,69
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,8	104,40	1,68
	ИТОГО		479,00	58,36		661,80	76,70
<b>УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,99	53,0	116,00	16,99
2	Соус сметанный с томатом и луком	32,0	37,00	2,64	32,0	37,00	2,64
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,60	23,0	32,00	4,60
4	Батон	30,0	70,50	1,99	32,7	94,00	2,17
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,32	200	136,00	16,32
	ИТОГО		347,50	42,54		415,00	42,72
	<b>ВСЕГО</b>		1408,00	138,30		1871,30	163,64

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Экономист

*Н.А. Поцлевина*

Н.А. Поцлевина