

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А.Творогова

Меню на 21 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,83	190,0	297,00	15,16
2	Батон	9,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
3	Повидло (порц).	32,0	20,00	1,02	11,4	25,00	1,29
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		350,50	16,57		456,00	19,52
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120,0	109,00	10,80	120,0	111,00	10,80
	ИТОГО		109,00	10,80		111,00	10,80
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	3,04	200,0	67,80	4,06
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,5	140,0	237,00	46,86
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,76	25,0	30,00	1,76
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	36,00	8,66	22,0	36,00	8,66
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,74	180,0	82,00	8,09
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	47,4	104,40	1,95
	ИТОГО		431,90	61,14		557,20	71,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	95,0	187,00	21,39	114,0	234,00	25,78
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	3,24	20,6	130,00	4,15
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
4	Ряженка	145,0	76,00	12,18	158,9	92,00	13,35
	ИТОГО		430,70	38,93		550,00	45,49
	ВСЕГО		1322,10	127,44		1674,20	147,19

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина