



**Меню на 24 февраля 2025 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,87	120,0	159,00	5,22
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,87	47,5	47,00	4,60
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,2	94,00	2,33
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,67	12,0	54,00	7,56
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,60	180,0	41,00	1,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,50</b>	<b>18,13</b>		<b>395,00</b>	<b>20,91</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	98	111,00	15,68	98	111,00	15,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>0,00</b>		<b>111,00</b>	<b>15,68</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	15,72	208,0	133,80	22,02
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	35,05	80,0	114,00	47,64
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,36	150,0	155,00	12,83
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,34	40,0	55,60	1,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,3	104,40	1,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>503,40</b>	<b>64,77</b>		<b>689,80</b>	<b>89,00</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	95,0	198,00	31,38	117,0	247,00	40,44
2	Соус черносмороденовый	20,0	109,00	4,46	20,0	109,00	4,46
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,55	40,0	31,50	1,55
4	Батон	32,0	70,50	2,12	35,2	94,00	2,33
5	Бифидок	150,0	76,00	11,85	174,0	92,00	13,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>474,50</b>	<b>51,36</b>		<b>573,50</b>	<b>62,53</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1387,40</b>	<b>149,94</b>		<b>1769,30</b>	<b>188,12</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

экономист

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина