



Меню на 25 февраля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,91	200,0	297,00	13,02
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,88	10,0	75,00	7,88
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,31	180,0	91,00	7,87
	ИТОГО		447,50	27,22		557,00	30,98
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76,00	12,6	164,2	92,00	13,79
2	Печенье	17	112,00	2,75	17	186,00	2,75
	ИТОГО		188,00	15,35		278,00	16,54
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,42	174,0	84,00	8,61
2	Биточек с морковью	53,0	128	26,91	53,0	128	26,91
3	Рис отварной с овощами	100,0	122,5	7,48	130,0	184	9,82
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,04	40,0	53,00	2,05
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	5,05	180,0	79,00	5,62
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,0	104,40	1,64
	ИТОГО		479,50	50,34		632,40	54,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,48	80,0	113,00	18,77
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,76	37,0	52,50	1,76
3	Батон	32,0	85,00	2,12	33,3	102,00	2,21
4	Сок	200,0	109,00	16,40	200,0	111,00	16,40
	ИТОГО		314,00	34,76		378,50	39,14
	ВСЕГО		1429,00	127,67		1845,90	141,31

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина