



Меню на 26 февраля 2025 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,34	186,0	283,00	10,70
2	Батон	32,0	70,50	2,12	32,4	94,00	2,15
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,02	9,3	25,00	1,05
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,29	180,0	107,00	8,69
	ИТОГО		394,50	18,77		509,00	22,59
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,40	200	136	16,40
2	Вафля	23	112,00	5,52	23	186,50	5,52
	ИТОГО		248,00	21,92		322,50	21,92
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,19	200,0	67,80	11,87
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	18,79	150,0	206,00	28,41
3	Соус сметанный с томатом	35,0	41,60	2,47	35,0	41,60	2,47
4	Огурец соленый (порц.)	41,0	11,00	2,04	41,0	14,00	2,04
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,01	180,0	98,00	8,42
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	38,9	104,40	1,60
	ИТОГО		406,50	40,94		531,80	54,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	35,28	110,0	170,00	37,24
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,44	60,0	257,00	6,44
3	Снежок	150,0	76,00	11,85	173,4	92,00	13,70
	ИТОГО		477,00	53,57		519,00	57,38
	ВСЕГО		1526,00	135,20		1882,30	156,70

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина