



Меню на 27 февраля 2025 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,12	208,0	316,00	18,56
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,0	94,00	2,19
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	12,0	54,00	7,56
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		418,50	28,48		553,00	35,51
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	110	109,00	9,90	110	111,00	9,90
	ИТОГО		109,00	9,90		111,00	9,90
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,03	200,0	107,80	8,34
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	43,41	140,0	219,00	50,18
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,27	25,0	30,00	1,27
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,73	40,0	46,50	2,73
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,2	104,40	1,78
	ИТОГО		456,90	58,74		634,70	67,73
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26,25	100,0	234,00	32,88
2	Сгущенное молоко	18,0	97,20	3,64	22,5	130,00	4,55
3	Бифидок	150,0	76,00	11,85	171,7	92,00	13,56
4	Батон	32,0	70,50	2,12	33,0	94,00	2,19
	ИТОГО		430,70	43,86		550,00	53,18
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1415,10</b>	<b>140,98</b>		<b>1848,70</b>	<b>166,32</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

экономист

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина