

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 01 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	10,45	191,0	185,00	11,43
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,3	75,50	2,27
3	Повидло (пори)	9,0	139,00	0,90	11,0	166,00	1,10
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,96
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
	ИТОГО		581,50	33,34		674,50	36,26
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	90	11,76	155,6	92	13,07
2	Вафли	18	112,00	4,32	18	112,00	4,32
	ИТОГО		202,00	16,08		204,00	17,39
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	8,90	177,0	69,80	10,64
2	Биточек с морковью	53,0	234,00	16,97	53,0	311,00	16,97
3	Пюре картофельное	110,0	35,00	11,43	150,0	35,00	15,57
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,40	60,0	53,00	3,61
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,59	180,0	79,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,2	104,40	1,90
	ИТОГО		487,40	41,73		652,20	49,54
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,62	107,0	101,00	27,00
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,56	60,0	55,50	3,85
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,75	60,0	257,00	5,75
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,4	200,0	92,00	16,40
	ИТОГО		444,00	44,33		505,50	53,00
	ВСЕГО		1714,90	135,48		2036,20	156,19

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевнина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевнина