



Меню на 03 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	5,18	150,0	145,00	5,50
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,2	94,00	2,40
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,05
	ИТОГО		273,50	14,79		334,00	18,14
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли) Апельсин (сад)	100	109	16,00	145	111	23,20
	ИТОГО		109,00	16,00	145,0	111,00	23,20
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,45	200,0	95,40	5,91
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	30,32	53,0	175,00	30,32
3	Рис отварной	100,0	120,00	7,77	120,0	154,00	9,33
4	Соус сметанный с томатом	33,0	41,60	2,35	33,0	41,60	2,35
5	Огурец соленый (порционно)	35,0	11,00	1,75	35,0	14,00	1,75
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,44
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,5	104,40	1,79
	ИТОГО		570,60	50,94		711,40	54,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	26,36	94,0	170,00	32,21
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,15	30,0	31,50	1,15
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,32	80,0	94,00	5,32
4	Бифидок	145,0	76,00	11,85	179,0	92,00	14,14
	ИТОГО		311,50	44,68		387,50	52,82
	ВСЕГО		1264,60	126,41		1543,90	149,05

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина