



Меню на 04 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,86	196,0	185,00	11,52
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,5	75,50	2,42
3	Повидло (порц)	10,0	139,00	1,13	12,2	166,00	1,38
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,31	180,0	91,00	7,87
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
	ИТОГО		581,50	32,92		674,50	36,69
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	90	12,60	178,8	92	15,02
2	Вафли	23	112,00	4,63	23	112,00	4,63
	ИТОГО		202,00	17,23		204,00	19,65
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,70	200,0	69,80	10,32
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	22,93	53,0	311,00	22,93
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	9,13	150,0	35,00	11,46
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,83	40,0	53,00	1,84
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,49	180,0	79,00	5,51
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,5	104,40	1,83
	ИТОГО		487,40	47,52		652,20	53,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,55	110,0	101,00	23,82
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,24	40,0	55,50	1,25
3	Батон	32,0	257,00	2,12	36,5	257,00	2,42
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,29	200,0	92,00	16,29
	ИТОГО		444,00	39,20		505,50	43,78
	ВСЕГО		1714,90	136,87		2036,20	154,01

Заведующий СП

экономист

Волосов
Мель

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина