



Меню на 05 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	188,0	297,00	12,16
2	Батон	32,0	70,50	2,12	37,7	94,00	2,50
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	7,90	10,0	75,00	7,90
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,29	180,0	107,00	8,68
	ИТОГО		466,50	28,17		573,00	31,24
	2 ЗАВТРАК						
1	Мандарин (ясли) Апельсин (сад)	100	109,00	16,00	145	111,00	23,20
	ИТОГО		109,00	16,00		111,00	23,20
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	7,37	200,0	84,00	9,85
2	Бефстроганов из отварной печени	112,0	94,00	30,07	124,0	125,00	34,74
3	Каша гречневая	100,0	144,75	1,68	120,0	193,00	2,01
4	Икра свекольная	50	40,00	3,34	50	60,00	3,34
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	9,02	173,0	98,00	10,42
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,8	104,40	1,68
	ИТОГО		493,75	52,92		664,40	62,04
	УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,35	53,0	154,00	23,35
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	9,22	150,0	132,00	11,83
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,82	60,0	257,00	5,82
4	Снежок	150,0	76,00	11,85	178,7	92,00	14,12
	ИТОГО		596,00	50,24		635,00	55,12
	ВСЕГО		1665,25	147,33		1983,40	171,60

Заведующий СП

Подпись

Л.А.Творогова

экономист

Подпись

Н.А. Поплевина