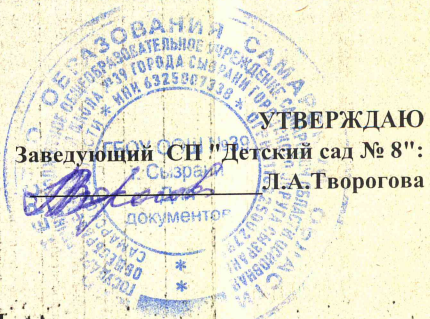




Меню на 06 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,18	204,0	279,00	12,47
2	Батон	32,0	70,50	2,12	32,4	94,00	2,15
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,21	13,0	54,00	8,07
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,95	180,0	89,00	7,21
	ИТОГО		393,50	24,46		516,00	29,90
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	150	76,00	11,85	165,1	92,00	13,04
2	Печенье	17,0	112,00	2,15	17,0	186,50	2,15
	ИТОГО		188,00	14,00		278,50	15,19
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясостном бульоне)	150,0	68,00	8,12	200,0	90,60	10,84
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,8	80,0	149,00	50,66
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,45	130,0	135,20	8,4
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,69	40,0	55,60	1,69
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,6	104,40	1,67
	ИТОГО		479,00	58,36		661,80	76,69
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	17,74	53,0	116,00	16,99
2	Соус сметанный с томатом и луком	26,0	37,00	2,14	26,0	37,00	2,14
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,61	23,0	32,00	4,61
4	Батон	32,0	70,50	2,12	32,4	94,00	2,15
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,32	200	136,00	16,32
	ИТОГО		347,50	42,93		415,00	42,21
	ВСЕГО		1408,00	139,75		1871,30	163,99

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина