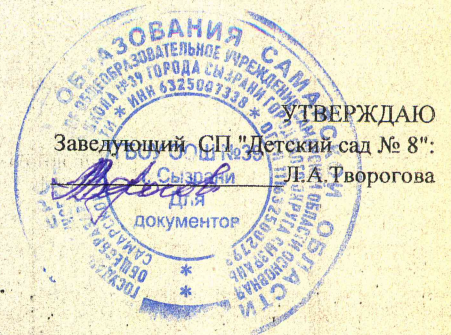




Меню на 07 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,83	182,0	297,00	14,44
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Повидло (порц).	10,0	20,00	1,13	14,5	25,00	1,64
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		350,50	16,68		456,00	19,26
	2 ЗАВТРАК						
1	Мандарин (ясли) Апельсин (сад)	100,0	109,00	16,00	145,0	111,00	23,20
	ИТОГО		109,00	16,00		111,00	23,20
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	3,04	200,0	67,80	4,06
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,5	140,0	237,00	46,86
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,76	25,0	30,00	1,76
4	Рыба соленая (порционно)	31,0	36,00	12,84	31,0	36,00	12,84
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,74	180,0	82,00	8,09
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,8	104,40	1,80
	ИТОГО		431,90	65,32		557,20	75,41
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	95,0	187,00	21,39	114,0	234,00	25,78
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	3,24	21,6	130,00	4,37
3	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
4	Ряженка	150,0	76,00	12,60	178,0	92,00	14,95
	ИТОГО		430,70	39,35		550,00	47,42
	ВСЕГО		1322,10	137,35		1674,20	165,29

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина