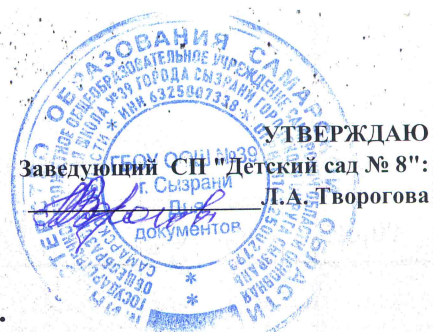




Меню на 10 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,49	120,0	159,00	4,94
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	3,87	49,5	47,00	4,79
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,7	94,00	2,23
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,6	180,0	41,00	1,2
	ИТОГО		298,50	18,38		395,00	21,35
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли) Апельсин (сад)	46	111,00	7,36	145	111,00	23,2
	ИТОГО		111,00	0,00		111,00	23,20
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	16,4	208,0	133,80	22,98
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	34,74	80,0	114,00	47,16
3	Рагу овощное	100,0	129,00	8,18	150,0	155,00	12,51
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,37	40,0	55,60	1,37
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,1	104,40	1,73
	ИТОГО		503,40	64,99		689,80	89,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	95,0	198,00	31,08	117,0	247,00	39,99
2	Соус черносмороденовый	20,0	109,00	4,46	20,0	109,00	4,46
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,6	40,0	31,50	1,6
4	Батон	32,0	70,50	2,12	33,7	94,00	2,23
5	Бифидок	150,0	76,00	11,85	178,0	92,00	14,06
	ИТОГО		474,50	51,11		573,50	62,34
	ВСЕГО		1387,40	141,84		1769,30	196,07

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

экономист

Н.А. Поплевина