



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 11 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	212,0	297,00	13,69
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,2	94,00	2,2
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,3	180,0	91,00	7,86
	ИТОГО		447,50	27,19		557,00	31,66
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76,00	12,6	175,3	92,00	14,73
2	Печенье	17	112,00	2,15	17	186,00	2,15
	ИТОГО		188,00	14,75		278,00	16,88
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,91	200,0	84,00	9,22
2	Биточек с морковью	53,0	128	26,83	53,0	128	26,83
3	Рис отварной с овощами	100,0	122,5	7,39	130,0	184	9,69
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,9	40,0	53,00	1,91
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,94	180,0	79,00	5,49
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,8	104,40	1,84
	ИТОГО		479,50	49,41		632,40	54,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,45	64,0	113,00	15,01
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	37,0	35,00	1,61	37,0	52,50	1,61
3	Батон	32,0	85,00	2,12	33,2	102,00	2,2
4	Сок	200,0	109,00	16,4	200,0	111,00	16,4
	ИТОГО		314,00	34,58		378,50	35,22
	ВСЕГО		1429,00	125,93		1845,90	138,74

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина