



Меню на 13 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	13,25	200,0	316,00	18,06
2	Батон	32,0	70,50	2,12	32,7	94,00	2,17
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		418,50	28,61		553,00	35,62
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко (ясли) Апельсин (сад)	120	109,00	10,8	146	111,00	23,36
	ИТОГО		109,00	10,80		111,00	23,36
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,06	200,0	107,80	9,70
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	43,34	140,0	219,00	50,09
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,27	25,0	30,00	1,27
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	31,00	2,46	36,0	46,50	2,46
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,7	104,40	1,80
	ИТОГО		456,90	58,43		634,70	68,75
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26,22	100,0	234,00	32,65
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,86	21,3	130,00	4,84
3	Бифидок	150,0	76,00	11,85	178,2	92,00	14,08
4	Батон	32,0	70,50	2,12	32,7	94,00	2,17
	ИТОГО		430,70	44,05		550,00	53,74
	ВСЕГО		1415,10	141,89		1848,70	181,47

Заведующий СП

В.А. Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.В. Ульянычева

Н.В. Ульянычева