



Меню на 14 марта 2025г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,51	191,0	223,00	12,56
2	Батон	32,0	70,50	2,12	37,2	94,00	2,46
3	Масло сливочное (поро)	9,0	75,00	7,12	9,0	75,00	7,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		341,50	22,34		432,00	22,99
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	90	12,6	174,3	92	14,64
2	Вафли	23	112	5,52	23	115	5,52
	ИТОГО		202,00	18,12		207,00	20,16
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	3,13	200,0	67,80	4,17
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,27	140,0	311,00	58,14
3	Соус сметанный с луком	38,0	35,00	3,41	38,0	35,00	3,41
4	Винегрет овощной	42,0	56,90	1,95	42,0	85,40	1,95
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	180,0	82,00	8,11
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,0	104,40	1,89
	ИТОГО		514,80	66,96		685,60	77,67
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	7,79	130,0	312,00	7,79
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	180,0	79,00	5,62
3	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
4	Апельсин	145,0	109,00	23,20	145,0	112,00	23,20
	ИТОГО		639,00	49,07		660,00	50,11
	ВСЕГО		1697,30	156,49		1984,60	170,93

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.В.Ульянычева