



Меню на 17 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	4,90	150,0	145,00	5,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,7	94,00	2,43
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,05
	ИТОГО		273,50	14,51		334,00	17,82
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	146	109	23,36	146	111	23,36
	ИТОГО	146,0	109,00	23,36	146,0	111,00	23,36
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,54	200,0	95,40	6,05
2	Котлета "Особая из говядины"	53,0	175,00	30,30	53,0	175,00	30,30
3	Рис отварной	100,0	140,00	7,92	120,0	182,00	9,50
4	Соус сметанный с томатом	30,0	41,60	2,10	30,0	41,60	2,10
5	Огурец соленый (порционно)	35,0	11,00	1,75	35,0	14,00	1,75
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	45,5	104,40	1,87
	ИТОГО		590,60	50,91		739,40	55,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	26,37	94,0	170,00	32,21
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,19	30,0	31,50	1,19
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,26	80,0	94,00	5,26
4	Снежок	145,0	76,00	11,85	172,0	92,00	13,59
	ИТОГО		311,50	44,67		387,50	52,25
	ВСЕГО		1284,60	133,45		1571,90	148,43

Заведующий СП

экономист

Ворожов
У

Л.А.Творогова

Н.В.Ульянычева