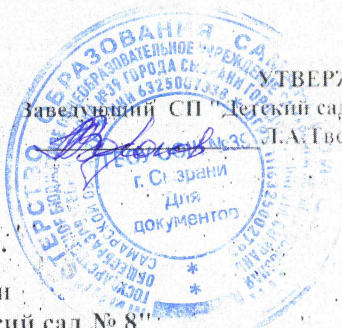


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 18 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,95	188,0	185,00	11,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	37,1	75,50	2,46
3	Повидло (пори)	10,0	139,00	1,00	12,4	166,00	1,24
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,96
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
	ИТОГО		581,50	32,94		674,50	36,31
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	130	90	10,92	151,8	92	12,75
2	Вафли	18	112,00	4,32	18	112,00	4,32
	ИТОГО		202,00	15,24		204,00	17,07
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клешками на курином бульоне	150,0	52,40	7,70	186,0	69,80	9,66
2	Котлета "Сочная"	53,0	234,00	24,47	53,0	311,00	24,47
3	Пюре картофельное	120,0	35,00	9,14	150,0	35,00	11,47
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,91	40,0	53,00	1,92
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	180,0	79,00	5,62
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,9	104,40	1,85
	ИТОГО		487,40	49,24		652,20	54,99
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,62	110,0	101,00	27,66
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,25	40,0	55,50	1,25
3	Батон	32,0	257,00	2,12	37,1	257,00	2,46
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,40	200,0	92,00	16,40
	ИТОГО		444,00	39,39		505,50	47,77
	ВСЕГО		1714,90	136,81		2036,20	156,14

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова
Н.В.Ульянычева

Л.А.Творогова

Н.В.Ульянычева