



Меню на 19 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	186,0	297,00	11,98
2	Батон	32,0	70,50	2,12	37,7	94,00	2,50
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	180,0	107,00	8,85
	ИТОГО		466,50	28,35		573,00	31,24
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	145	109,00	23,2	145	111,00	23,2
	ИТОГО		109,00	23,20		111,00	23,20
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	7,35	200,0	84,00	9,82
2	Бефстроганов из отварной печени	110,0	94,00	29,41	114,0	125,00	31,89
3	Каша гречневая	100,0	144,75	1,43	120,0	193,00	1,71
4	Икра свекольная	50	40,00	3,36	50	60,00	3,36
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,66	180,0	98,00	13,96
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	43,0	104,40	1,77
	ИТОГО		493,75	54,65		664,40	62,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,48	53,0	154,00	23,48
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	9,23	150,0	132,00	11,85
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,75	60,0	257,00	5,75
4	Бифидок	150,0	76,00	11,85	179,2	92,00	14,16
	ИТОГО		596,00	50,31		635,00	55,24
	ВСЕГО		1665,25	156,51		1983,40	172,19

Заведующий СП

Л.А. Творогова
Н.В. Ульянычева

Л.А.Творогова

Н.В.Ульянычева