

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 20 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,12	198,0	279,00	12,09
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,5	94,00	2,22
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,20
	ИТОГО		393,50	24,48		516,00	29,70
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	150	76,00	11,85	174	92,00	13,75
2	Печенье	17,0	112,00	2,75	17,0	186,50	2,75
	ИТОГО		188,00	14,60		278,50	16,50
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,25	184,0	90,60	10,13
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,81	79,0	149,00	50,07
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,61	130,0	135,20	8,60
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,70	40,0	55,60	1,70
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	40,6	104,40	1,67
	ИТОГО		479,00	58,67		661,80	75,60
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,97	53,0	116,00	16,97
2	Соус сметанный с томатом и луком	24,0	37,00	2,28	24,0	37,00	2,28
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,45	23,0	32,00	4,45
4	Батон	32,0	70,50	2,12	33,5	94,00	2,22
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,4	200	136,00	16,40
	ИТОГО		347,50	42,22		415,00	42,32
	ВСЕГО		1408,00	139,97		1871,30	164,12

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова

Н.В.Ульянычева