



Меню на 21 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Ка́ша рисовая молочная вязкая	140,0	232,00	12,80	166,0	297,00	13,27
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,5	94,00	2,29
3	Повидло (пори).	10,0	20,00	1,00	11,5	25,00	1,15
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		350,50	16,51		456,00	17,56
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	120,0	109,00	10,80	120,0	111,00	10,80
	ИТОГО		109,00	10,80		111,00	10,80
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	2,87	200,0	67,80	3,83
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	39,83	140,0	237,00	47,25
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,76	25,0	30,00	1,76
4	Рыба соленая (порционно)	26,0	36,00	10,75	26,0	36,00	10,75
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	180,0	82,00	8,11
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,6	104,40	1,71
	ИТОГО		431,90	63,41		557,20	73,41
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	18,05	100,0	234,00	22,59
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	3,63	21,0	130,00	4,77
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,5	94,00	2,29
4	Ряженка	140,0	76,00	11,76	169,6	92,00	14,25
	ИТОГО		430,70	35,56		550,00	43,90
	ВСЕГО		1322,10	126,28		1674,20	145,67

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.В.Ульянычева

Н.В.Ульянычева