



Меню на 24 марта 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд            | Ясли       |                     |           | Сад        |                     |           |
|---|------------------------------|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
|   |                              | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
|   | ЗАВТРАК                      |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Макаронные изделия отварные  | 105,0      | 132,00              | 5,71      | 120,0      | 159,00              | 5,03      |
| 2 | Икра кабачковая              | 40,0       | 31,00               | 4,80      | 47,0       | 47,00               | 5,64      |
| 3 | Батон                        | 32,0       | 70,50               | 2,12      | 33,8       | 94,00               | 2,24      |
| 4 | Сыр (порционно)              | 10,0       | 36,00               | 6,30      | 13,0       | 54,00               | 8,19      |
| 5 | Чай с лимоном                | 150,0      | 29,00               | 0,60      | 180,0      | 41,00               | 1,20      |
|   | ИТОГО                        |            | 298,50              | 19,53     |            | 395,00              | 22,30     |
|   | 2 ЗАВТРАК                    |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Апельсин (ясли) Яблоко (сад) | 145        | 111,00              | 23,2      | 120        | 111,00              | 10,8      |
|   | ИТОГО                        |            | 111,00              | 0,00      |            | 111,00              | 10,80     |
|   | ОБЕД                         |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Суп с рыбными консервами     | 150,0      | 100,40              | 16,57     | 200,0      | 133,80              | 22,37     |
| 2 | Тефтеля мясная               | 60,0       | 86,00               | 35,07     | 80,0       | 114,00              | 47,66     |
| 3 | Рагу овощное                 | 100,0      | 129,00              | 8,55      | 150,0      | 155,00              | 13,11     |
| 4 | Салат из репчатого лука      | 40,0       | 37,00               | 1,35      | 40,0       | 55,60               | 1,35      |
| 5 | Компот из сушеных фруктов    | 150,0      | 81,00               | 2,86      | 180,0      | 127,00              | 3,43      |
| 6 | Хлеб ржаной                  | 35,0       | 70,00               | 1,44      | 41,2       | 104,40              | 1,69      |
|   | ИТОГО                        |            | 503,40              | 65,84     |            | 689,80              | 89,61     |
|   | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК          |            |                     |           |            |                     |           |
| 1 | Запеканка из творога         | 95,0       | 198,00              | 31,42     | 117,0      | 247,00              | 40,49     |
| 2 | Соус черносмороденовый       | 20,0       | 109,00              | 4,50      | 20,0       | 109,00              | 4,50      |
| 3 | Салат из моркови             | 40,0       | 21,00               | 1,59      | 40,0       | 31,50               | 1,59      |
| 4 | Батон                        | 32,0       | 70,50               | 2,12      | 33,8       | 94,00               | 2,24      |
| 5 | Бифидок                      | 150,0      | 76,00               | 11,85     | 172,0      | 92,00               | 13,59     |
|   | ИТОГО                        |            | 474,50              | 51,48     |            | 573,50              | 62,41     |
|   | ВСЕГО                        |            | 1387,40             | 136,85    |            | 1769,30             | 185,12    |

Заведующий СП

экономист

*Л.А. Творогова*  
*Н.В. Ульянычева*

Л.А. Творогова

Н.В. Ульянычева