

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 25 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	194,0	297,00	12,61
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,8	94,00	2,24
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,60	180,0	91,00	7,96
	ИТОГО		447,50	27,49		557,00	30,72
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	135	76,00	11,34	158	92,00	13,27
2	Печенье	17	112,00	2,75	17	186,00	2,75
	ИТОГО		188,00	14,09		278,00	16,02
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,89	162,0	84,00	7,45
2	Биточек с морковью	53,0	128	26,89	53,0	128	26,89
3	Рис отварной с овощами	100,0	122,5	7,53	130,0	184	9,85
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,91	40,0	53,00	1,91
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	5,05	180,0	79,00	5,62
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,3	104,40	1,74
	ИТОГО		479,50	49,71		632,40	53,46
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,46	67,0	113,00	15,69
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,71	40,0	52,50	1,71
3	Батон	32,0	85,00	2,12	33,8	102,00	2,24
4	Сок	200,0	109,00	16,40	200,0	111,00	16,40
	ИТОГО		314,00	34,69		378,50	36,04
	ВСЕГО		1429,00	125,98		1845,90	136,24

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Экономист

Н.В.Ульянычева

Н.В.Ульянычева