

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 26 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,38	196,0	283,00	11,33
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,6	94,00	2,29
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	0,90	9,9	25,00	0,99
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	180,0	107,00	8,85
	ИТОГО		394,50	18,86		509,00	23,46
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	16,40	200	136	16,40
2	Вафли	18	112,00	4,32	18	186,50	4,32
	ИТОГО		248,00	20,72		322,50	20,72
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,13	196,0	67,80	11,80
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	18,81	150,0	206,00	28,45
3	Соус сметанный с томатом	28,0	41,60	1,98	28,0	41,60	1,98
4	Огурец соленый (порц.)	38,0	11,00	1,90	38,0	14,00	1,90
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,68	180,0	98,00	12,84
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	47,5	104,40	1,95
	ИТОГО		406,50	43,94		531,80	58,92
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	29,92	110,0	170,00	37,5
2	Булочка домашняя	60,0	257,00	6,33	60,0	257,00	6,33
3	Снежок	150,0	76,00	11,85	174,8	92,00	13,81
	ИТОГО		477,00	48,10		519,00	57,64
	ВСЕГО		1526,00	131,62		1882,30	160,74

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова
Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина
Н.А. Поплевина