



Меню на 27 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,17	194,0	316,00	17,48
2	Батон	32,0	70,50	2,12	32,4	94,00	2,15
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,2
	ИТОГО		418,50	28,53		553,00	35,02
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	120	109,00	10,8	120	111,00	10,8
	ИТОГО		109,00	10,80		111,00	10,80
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,06	211,0	107,80	9,70
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	43,34	140,0	219,00	50,09
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,27	25,0	30,00	1,27
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	33,0	31,00	2,23	33,0	46,50	2,23
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,7	104,40	1,84
	ИТОГО		456,90	58,20		634,70	68,56
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	26,22	99,0	234,00	32,39
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,86	20,0	130,00	4,54
3	Бифидок	150,0	76,00	11,85	168,8	92,00	13,34
4	Батон	32,0	70,50	2,12	32,4	94,00	2,15
	ИТОГО		430,70	44,05		550,00	52,42
	ВСЕГО		1415,10	141,58		1848,70	166,80

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Пондеева