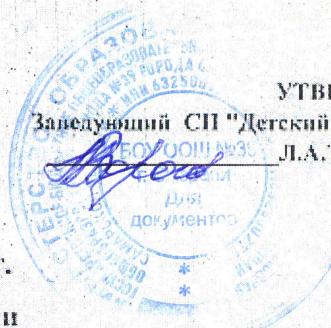




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Меню на 28 марта 2025г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,51	193,0	223,00	12,74
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,9	94,00	2,25
3	Масло сливочное (порц)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		341,50	23,13		432,00	23,75
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	90	12,60	172	92	14,45
2	Вафли	18	112	4,32	18	115	4,32
	ИТОГО		202,00	16,92		207,00	18,77
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	3,13	200,0	67,80	4,17
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,27	131,0	311,00	54,79
3	Супе сметанный с луком	31,0	35,00	2,73	31,0	35,00	2,73
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,89	40,0	85,40	1,89
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	180,0	82,00	8,11
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,8	104,40	1,92
	ИТОГО		514,80	66,22		685,60	73,61
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	7,79	130,0	312,00	7,79
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	180,0	79,00	5,62
3	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,5	65,0	157,00	13,5
4	Яблоко	125,0	109,00	11,25	125,0	112,00	11,25
	ИТОГО		639,00	37,12		660,00	38,16
	ВСЕГО		1697,30	143,39		1984,60	154,29

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина