



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 31 марта 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120,0	138,00	4,90	150,0	145,00	5,15
2	Багон	32,0	70,50	2,12	37,0	94,00	2,45
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,05
	ИТОГО		273,50	14,51		334,00	17,84
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	125	109	11,25	125	111	11,25
	ИТОГО		109,00	11,25	125,0	111,00	11,25
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,54	200,0	95,40	6,05
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	86,00	30,30	53,0	114,00	30,30
3	Рис отварной	100,0	120,00	7,92	120,0	154,00	9,50
4	Соус сметанный с томатом	30,0	41,60	2,10	30,0	41,60	2,10
5	Огурец соевый (порционно)	45,1	11,00	2,26	45,1	14,00	2,26
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	46,0	104,40	1,89
	ИТОГО		481,60	51,42		650,40	55,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	26,37	95,0	170,00	32,44
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,19	30,0	31,50	1,19
3	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,26	80,0	94,00	5,26
4	Бифидок	140,0	76,00	11,06	162,0	92,00	12,80
	ИТОГО		311,50	43,88		387,50	51,69
	ВСЕГО		1175,60	121,06		1482,90	136,31

Заведующий СП
ЭКОНОМИСТ

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина