



УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю.Ларкина

Меню на 02 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Капша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,86	191,0	297,00	12,37
2	Батон	32,0	70,50	2,12	36,7	94,00	2,43
3	Масло сливочное (пирш).	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	180,0	107,00	8,85
	ИТОГО		466,50	28,35		573,00	31,56
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	125	109,00	15	125	111,00	15
	ИТОГО		109,00	15,00		111,00	15,00
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	9,03	200,0	84,00	12,08
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	27,03	110,0	125,00	30,90
3	Рис отварной	100,0	140,00	7,92	140,0	182,00	11,08
4	Икра свекольная	50	40,00	4,90	50	60,00	4,90
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	14,63	180,0	98,00	17,52
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,56	44,1	104,40	2,01
	ИТОГО		489,00	65,07		653,40	78,49
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,48	53,0	154,00	23,48
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	11,55	130,0	132,00	13,26
3	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	15,35	110,0	317,00	15,35
4	Снежок	140,0	76,00	11,06	158,0	92,00	12,48
	ИТОГО		656,00	61,44		695,00	64,57
	ВСЕГО		1720,50	169,86		2032,40	189,62

и.о.заведующего СП

экономист

Ларкина

Поплевина

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина