

И.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина



Меню на 03 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,25	197,0	268,60	17,72
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	15,0	54,00	9,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,94	180,0	89,00	7,2
	ИТОГО		418,50	28,61		505,60	36,69
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	140	76,00	11,06	164,7	92,00	13,01
2	Печенье	17,0	112,00	2,75	17,0	186,50	2,75
	ИТОГО		188,00	13,81		278,50	15,76
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	10,09	200,0	90,60	13,4
2	Биточек паровой	60,0	110,00	37,81	80,0	149,00	50,66
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	8,29	140,0	135,20	11,62
4	Помидор свежий (порционно)	41,0	11,00	7,38	41,0	14,00	7,38
5	Компот и тушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	44,5	104,40	1,83
	ИТОГО		453,00	67,87		620,20	88,32
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,97	53,0	116,00	16,97
2	Соус сметанный с томатом и луком	22,0	37,00	2,15	22,0	37,00	2,15
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,96	23,0	32,00	2,15
4	Батон	32,0	70,50	2,12	35,0	94,00	2,32
5	Сок фруктовый	200	136,00	16,4	200	136,00	16,4
	ИТОГО		347,50	42,60		415,00	39,99
	ВСЕГО		1407,00	152,89		1819,30	180,76

И.о. заведующего СП

экономист

Ларкина

Поплевина

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина