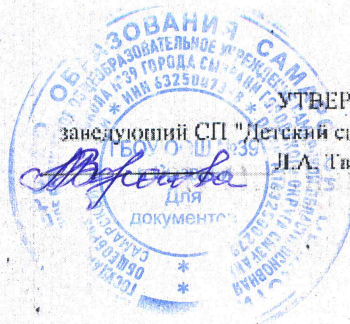




УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 05 мая 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,71	120,0	159,00	5,1
2	Икра кабачковая	42,0	31,00	5,04	45,6	47,00	5,47
3	Батон	32,0	70,50	2,12	33,3	94,00	2,21
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	13,0	54,00	8,19
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	20,40		395,00	23,10
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин (ясли) Яблоко (сал)	140	111,00	19,6	100	111,00	12
	ИТОГО		111,00	0,00		111,00	12,00
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	17,96	193,0	145,00	23,32
2	Голубцы мясная	60,0	86,00	35,29	80,0	114,00	47,96
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,77	140,0	155,00	6,77
4	Свежий огурец (порционно)	37,6	11,00	10,5	37,6	14,00	14,92
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,43
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	39,6	104,40	1,63
	ИТОГО		486,00	74,82		659,40	98,03
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,61	98,0	247,00	36,73
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	4,29	20,0	109,00	4,29
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,17	60,0	31,50	3,25
4	Крепдель сахарный	80,0	257,00	5,26	80,0	257,00	5,26
5	Бифидок	150,0	76,00	11,85	172,0	92,00	13,59
	ИТОГО		661,00	53,18		736,50	63,12
	ВСЕГО		1556,50	168,00		1901,90	196,25

заведующий СП	Л.А. Творогова	111,00	12,00
экономист	Н.А. Поппелина	111,00	12,00
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00
2	Голубцы мясные	60,0	86,00
3	Рагу овощное	100,0	129,00
4	Свежий огурец (порционно)	37,6	11,00
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00
	ИТОГО		486,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
1	Запеканка из творога	80,0	198,00
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00
3	Салат из моркови	40,0	21,00
4	Крепделль сахарный	80,0	257,00
5	Бифидок	150,0	76,00
	ИТОГО		661,00