



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":

Л.Ю.Ларкина

Метю на 07 апреля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Если			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,71	120,0	159,00	5,10
2	Икра кабачковая	42,0	31,00	5,04	51,6	47,00	6,19
3	Батон	32,0	70,50	2,12	34,3	94,00	2,27
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,30	13,0	54,00	8,19
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		298,50	20,40		395,00	23,88
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	125	111,00	15,00	125	111,00	15,00
	ИТОГО		111,00	0,00		111,00	15,00
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	17,96	193,0	145,00	23,25
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	35,29	80,0	114,00	47,96
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,00	140,0	155,00	14,92
4	Свежий помидор(порционно)	42,4	11,00	7,63	42,4	14,00	7,63
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,86	180,0	127,00	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,48	45,9	104,40	1,89
	ИТОГО		486,00	75,22		659,40	98,70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,61	100,0	247,00	37,37
2	Соус черносливовенный	20,0	109,00	4,29	20,0	109,00	4,29
3	Салат из моркови	40,0	21,00	2,17	60,0	31,50	2,44
4	Крепитель сахарный	80,0	257,00	5,26	80,0	257,00	5,26
5	Бифидок	150,0	76,00	11,85	178,6	92,00	14,11
	ИТОГО		661,00	53,18		736,50	63,47
	ВСЕГО		1556,50	163,80		1901,90	201,05

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю.Ларкина

Экономист

Поплевина

Н.А. Поплевина