УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Ларкина Л.Ю.Ларкина

Меню на 09 апреля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,38	193,0	283,00	11,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	34,5	94,00	2,29
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	0,9	9,9	25,00	0,99
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	180,0	107,00	8,85
	ИТОГО		394,50	18,86		509,00	23,28
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	16,4	200	136	16,4
2	Вафля	18	112,00	4,32	18	186,50	4,32
	ИТОГО		248,00	20,72		322,50	20,72
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	10,45	200,0	67,80	13,55
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	20,41	150,0	206,00	31,07
3	Соус сметанный с томатом	28,0	41,60	1,96	28,0	41,60	1,96
4	Огурец соленый (порц.)	33,7	11,00	1,69	33,7	14,00	1,69
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,2	180,0	98,00	13,46
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	41,3	104,40	1,7
	ИТОГО		406,50	47,15		531,80	63,43
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	35,32	110,0	170,00	37,49
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,27	50,0	257,00	5,27
3	Снежок	140,0	76,00	11,06	158,0	92,00	12,48
	ИТОГО		477,00	51,65		519,00	55,24
	ВСЕГО		1526,00	138,38		1882,30	162,67

И.о.заведующего СП Ларкина Л.Ю.Ларкина

экономист Н.А. Пошлевина