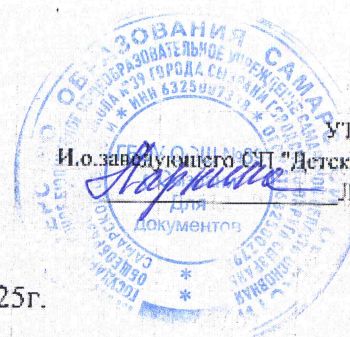




УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8"
Л.Ю. Ларкина

Меню на 11 апреля 2025г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Капша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	12,51	193,0	223,00	12,74
2	Батон	32,0	70,50	2,12	33,6	94,00	2,23
3	Масло сливочное (поро)	10,0	75,00	7,91	10,0	75,00	7,91
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
	ИТОГО		341,50	23,13		432,00	23,73
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	90	11,34	168	92	14,11
2	Вафли	18	112	4,32	18	115	4,32
	ИТОГО		202,00	15,66		207,00	18,43
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	4,35	200,0	67,80	6,07
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	50,47	140,0	311,00	58,63
3	Соус сметанный с луком	26,0	35,00	2,41	26,0	35,00	2,42
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,69	60,0	85,40	4,02
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,76	180,0	82,00	7,21
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	45,0	104,40	1,85
	ИТОГО		514,80	68,12		685,60	80,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	312,00	9,49	130,0	312,00	9,49
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,50
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,58	180,0	79,00	5,62
4	Апельсин	145,0	109,00	20,30	145,0	112,00	19,60
	ИТОГО		639,00	47,87		660,00	48,21
	ВСЕГО		1697,30	154,78		1984,60	170,57

И.о. заведующего СП
экономист

Ларкина
Вас

Л.Ю. Ларкина
Н.А. Попова