



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
Л.Ю.Ларкина

Меню на 14 апреля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	133,00	6,48	170,0	137,50	6,62
2	Батон	30,0	70,50	1,99	40,2	94,40	2,66
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	11,9	42,80	7,5
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		268,50	16,00		315,70	18,91
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	125	143,2	17,5	125	143,2	17,5
	ИТОГО		143,20	17,50		143,20	17,50
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,73	200,0	95,40	8,95
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	32,47	53,0	175,00	32,47
3	Рагу овощное	100,0	129,00	10,5	150,0	155,00	16
4	Свежий огурец (порт.)	40,0	22,00	7,2	40,0	22,00	7,2
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,86	160,0	112,70	3,05
6	Хлеб ржаной	35,0	61,20	1,44	42,9	89,50	1,76
	ИТОГО		540,20	61,20		649,60	69,43
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	100,0	222,00	33,72	110,0	229,30	37,23
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,17	40,0	21,00	2,17
3	Батон	30,0	70,50	1,99	40,0	94,00	2,65
4	Бифидок	150,0	76,00	11,85	162,0	82,80	12,8
5	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,3	11,9	42,80	7,5
6	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,23	180,0	41,00	2,13
	ИТОГО		389,50	49,73		427,10	54,85
	ВСЕГО		1341,40	144,43		1535,60	160,69

И.о.заведующего СП

Экономист

Л.Ю.Ларкина

Н.А.Поплевина