



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю.Ларкина

Меню на 15 апреля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Утро			День		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	9,95	205,0	185,00	12,15
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,9	75,50	2,38
3	Повидло (пирог)	8,0	139,00	0,80	8,2	166,00	0,82
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,96
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	13,50	65,0	157,00	13,5
	ИТОГО		581,50	32,74		674,50	36,81
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	90	12,6	162	92	13,61
2	Вафли	18	112,00	4,32	18	112,00	4,32
	ИТОГО		202,00	16,92		204,00	17,93
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	8,9	172,0	69,80	10,2
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,89	53,0	128,00	26,89
3	Щоре картофельное	110,0	35,00	11,43	150,0	35,00	15,57
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,39	60,0	53,00	3,59
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,59	180,0	40,00	0,85
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,44	42,9	104,40	1,76
	ИТОГО		348,40	51,64		430,20	58,86
	УПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,62	110,0	101,00	27,66
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,56	60,0	55,50	3,85
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,75	60,0	257,00	5,75
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,4	200,0	92,00	16,4
	ИТОГО		444,00	44,33		505,50	53,66
	ВСЕГО		1575,90	145,63		1814,20	167,26

И.о.заведующего СП

экономист

Ларкина

Попленкина

Л.Ю.Ларкина

Н.А.Попленкина